

DJK



Wiking

Der Sportverein im Kölner Norden

aktuell 2/2012



HIP HOP

Neue Gruppe

in der

DJK Wiking

“ Sport tut gut.
Ich setze mich dafür
ein, dass alle Kinder
beim Sport mitmachen
können. Sport machen
darf keine Frage des
Geldes sein. “

Sabrina Mockenhaupt,
Siegerin
Köln Marathon

Unser Engagement für Sport.
Gut für Köln und Bonn.

 Sparkasse
KölnBonn

Sabrina Mockenhaupt unterstützt den Verein Teamplayer e.V., der Kinder und Jugendliche aus sozial schwachen Familien fördert, damit sie Sport machen können. Auch wir von der Sparkasse KölnBonn sind überzeugt, dass Sport gut tut. Sport steht für Teamgeist, Leistungsbereitschaft und Fairness. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Ob Marathon, Veedelsverein oder Nachwuchsförderung – wir unterstützen im Großen und Kleinen jährlich mehr als 1.000 Projekte in den Bereichen Sport und Bildung, Kultur und Soziales. **Sparkasse. Gut für Köln und Bonn.**

**Mitgliederversammlung der DJK Wiking mit Wahlen
Ehrenmitglieder der DJK Wiking
Neue Hip-Hop-Gruppe ab sofort !**

Inhalt DJK Wiking aktuell

	Seite
Mitgliederversammlung der DJK Wiking mit Wahlen.....	5-6
Ehrenmitglied der DJK Wiking 2012 Irene Viereck.....	7
Ehrenmitglied der DJK Wiking 2012 Erika Schlichting.....	8
Ehrenmitglied der DJK Wiking 2012 Andreas Kraus.....	9
Zum Gedenken an Josef Fetten.....	10-11
Zum Gedenken an Dr. Gerhard Artzt.....	12
 Bericht aus den Abteilungen:	
Trampolin.....	13-15
Volleyball.....	16-18
Yoga.....	19
Ballspiele.....	21
Judo.....	22
 Seite der Älteren.....	
Termin-, Berichts-, Notizen.....	27
Neue Hip-Hop-Gruppe ab sofort!.....	27
Impressum.....	27
 Aufnahmeantrag.....	
Übungsstundenplan aller Abteilungen.....	28-29
Geschäftsführender Vorstand.....	31-34
Geschäftsführender Vorstand.....	35

Im Internet : www.djkwiking.de

Geschäftsstelle :

Tel. : 0221 / 17 04 31 33 und 0151 / 50 65 45 22

E-Mail : info@djkwiking.de



SCHNELL - GUT - GÜNSTIG

Wir würden uns freuen auch Sie begrüßen zu dürfen
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag.

16:30 - 19:00 Uhr

Theorie : Mo. / Die. / Do.
19:00 - 20:30 Uhr

50767 Köln Volkhovenerweg 168

Tel / Fax 0221 - 94 53 9220

Mitgliederversammlung der DJK Wiking mit Wahlen 29. März 2012

Diese Veranstaltung wurde mit einem sportlichen Einstand eröffnet. Die neu gegründete Hip – Hopp Gruppe 9-11 jähriger Mädchen, mit Nadja Garni, zeigten ihr Können. Sie wirbelten zu fetziger Musik über die Bühne und erfreuten Alle. Danke Nadja.

Der 1. Vorsitzende begrüßte die Versammlung, insbesondere Herrn Pfr. Meurer, unseren geistlichen Präses. Mit einer Gedenkminute gedachten wir der Verstorbenen des Vereins. Protokollführerin war Frau Irmgard Wachendorf.

Zunächst wurde die Beschlussfähigkeit festgestellt und Lars Görgens nahm dann gleich Ehrungen vor.

- **Manfred Krempel** wurde gedankt für seine jahrelange, selbstlose, ehrenamtliche Hilfestellung bis heute in der Trampolin-Abteilung.

- **Ursula Zerres** wurde geehrt für ihre aufopferungsvolle Mitarbeit in den Gruppen, in denen Menschen mit Behinderung trainieren.

Zu Ehrenmitgliedern der DJK Wiking

wurden ernannt:

- **Erika Schlichting**, Mitglied, seit 1965
Übungsleiterin, Abteilungsleiterin

- **Andreas Kraus**, Mitglied seit 1966, Übungsleiter, Abteilungsleiter, aktiver Volleyballspieler

- **Irene Viereck**, Mitglied seit 1968, Übungsleiterin, Abteilungsleiterin, Prädikatsträgerin

„Herzlichen Glückwunsch“!

Über die neuen Ehrenmitglieder wird gesondert berichtet.

Lars Görgens trug nun den Jahresbericht 2011 vor: Der Übungsbetrieb lief reibungslos. Aufwendig war allerdings die Verlegung vieler Gruppen aus der alten Schule am Fühlinger Weg. Dank der guten Zusammenarbeit mit dem Bürgeramt Chorweiler, konnte diese Hürde bewältigt werden. Lars Görgens betonte besonders die Pflege und den Aufbau sozialer Netzwerke mit Behörden und den besonderen Einrichtungen, so auch die Erweiterung von neuen Gruppen für Kinder und Jugendliche und den zügigen Ausbau des Rehabilitationssports.

In Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Inklusion, für Bewegung und Sport an der Sporthochschule Köln, werden neue Gruppen für Menschen mit Behinderung eröffnet. Als Glücksfall erwies sich die neue Geschäftsstelle in der Kopenhagenerstraße in Köln-Chorweiler. Zentral gelegen, günstige Verkehrsanbindung, preisgünstig.

Veranstaltungen wie: Spieletag für Kinder der Kath. Pfarrgemeinde Chorweiler, unsere große Sportschau Oktober 2011, große Erfolge unserer wettkampforientierten Leistungsgruppen: Trampolin, Judo, Volleyball haben uns vermehrt zu großem Ansehen verholfen. Der Gesundheitssport wird zunehmend eine „Größe“ im Verein.

Dem Rückgang von Mitgliedern wurde mit größten Anstrengungen Einhalt geboten. Professionelle Sportanbieter machen auch uns das Leben schwer. Dem offenen Ganztage kommen wir mit besonders qualifizierten Übungsleitern erfolgreich entgegen. Der 1. Vorsitzende schloss seinem Bericht den Dank an die treuen Mitglieder und Mitarbeiter an.

Sören Beeskow, der Kassenprüfer, legte seinen Kassenbericht mit einem „Plus“ vor. Die Kassenprüferinnen Marianne Kießling und Ju-

lia Schlichting fanden keinerlei Beanstandung. Nach Entlastung des Vorstandes und der Prüfung der Beschlussfähigkeit, stellt sich Herbert Hupperich als Wahlleiter zur Verfügung. Er zeichnete ein lobendes Bild über die Entwicklung im Verein. Lars Görgens wurde als 1. Vorsitzender wiedergewählt, ebenso Rolf Harzem, 2.Vorsitzender. Sören Beeskow ist wieder Kassenwart und Iwan Neyman Sportwart.

Die Position Öffentlichkeitsarbeit ist vorübergehend vakant. Heidi Matheis bleiben Seniorenbeauftragte und und Frank Keichel Beisitzer.

Christa Schimpf und Fritz Röttgen stellten sich als neue Kassenprüfer zur Verfügung. Die Jugendleitung wurde insgesamt bestätigt, alle Abteilungsleiter ebenso.

Der Kassenwart legte den Haushaltsplan 2012

vor, der von allen genehmigt wurde. Lars Görgens kündigte für den 15. September den Hochhauslauf Chorweiler als mediales Ereignis an. DJK Wiking wird der sportliche Ausrichter sein. Meldungen für eine Trainingsgruppe werden in Kürze angenommen.

Lars Görgens richtete noch einmal besonderen Dank an die Mitglieder für ihre Treue zur DJK Wiking, an die Teilnehmer im Saal für ihr Kommen, die Vorstandsmitglieder, Abteilungs- und Übungsleiter für ihre beständige Mitarbeit. Kontinuität und Stabilität der Angebote sind uns ein selbstverständliches Anliegen.

G.G.

Mach mit - bleib fit.



**Wir sind Gärtner
aus Leidenschaft!**

... 24 Stunden am Tag – und für Sie sehr gerne von:
Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-16.00 Uhr

**Seeberger
Pflanzenhof**

**grün
erleben**

Oranjarahofstr. 20 · 50769 Köln-Seeberg
Telefon 0221-70 93 10
www.seeberger-pflanzenhof.de

Ehrenmitglied der DJK Wiking 2012 Irenen Viereck



Am 29. März 2012 wurde Irene Viereck für ihre langjährigen Verdienste im DJK Wiking zum **Ehrenmitglied** ernannt.

Seit 1968 ist Irene Viereck Mitglied. Ab dieser Zeit war sie aktiv in den Gruppen tänzerische Gymnastik, Yoga, Folklore, später Thai Chi. 1986 erwarb sie das Gymnastiksportabzeichen Stufe 1, 1990 Eröffnung einer neuen Yogagruppe. Ab 1992 ist Irene Viereck stellvertretende Abteilungsleiterin für Gymnastik. Seit 1993 bis heute ist Irene Viereck Fachwart für Gymnastik im DV Köln. 1994 Erwerb des Übungsleiter-scheins in Münster, seitdem Übungsleiterin für Wirbelsäulengymnastik. Ab 1995 Übungsleiterin Yoga, mit Frau Römer war sie am Aufbau einer neuen Yoga-Abteilung beteiligt.

Seit 1997 Abteilungsleiterin Gymnastik. 1998 Auftritt mit Kindern auf der Domplatte. Ab 1999 Übungsleiterin Schwerpunkt Prävention und Durchführung von Übungskonzepten bei Rückenerkrankungen, Osteoporose und Wirbelsäulenerkrankungen bis heute.

2001 Ehrung durch den Landessportbund Nordrhein-Westfalen für langjährige intensive Arbeit im Ehrenamt als stellvertretende Abteilungsleiterin und Abteilungsleiterin für Gymnastik, durch Minister Dr. Vesper und Frau Ingrid Fischer in Oer-Erkenschwick.

2002 Ernennung zur Pluspunkt-Übungsleiterin, damit ist der Verein Prädikatsträger

„SPORT PRO GESUNDHEIT“

bis heute.

2004 **Qualifikation:** Pluspunkt-Übungsleiterin

„PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“

bis heute.

Verleihung der – **Silbernen Ehrennadel** - der DJK bei der Mitgliederversammlung 8. Mai 2004.

Aktive Teilnahme an: z.B. allen Sportschauen der DJK Wiking, Mitwirkung und Organisation an allen Deutschen Turnfesten, allen einschlägigen Lehrgängen zur Weiterbildung, Altenbergwallfahrten, Auftritten auf der Domplatte, Auftritte im Domforum und Auftritten bei Diözesanverbands - Veranstaltungen, DJK DV Lehrgängen, DJK Bundesverbandstreffen, DJK Bundessportfesten, Gymnastikforen des Turnbaus Köln, Senioren und Bundestreffen der Älteren. Die Liste ihrer Einsätze ließe sich noch um einiges weiterführen. Auch 3 x Erwerb des Deutschen Sportabzeichens in Gold.

Herzlichen Glückwunsch! Wohlergehen allezeit mit noch viel Energie und Freude am Sport.

G.G.

Ehrenmitglied der DJK Wiking 2012 Erika Schlichting



Im Rahmen der Mitgliederversammlung am 29. März 2012 wurde Erika Schlichting in Würdigung ihrer Verdienste zum

Ehrenmitglied der DJK Wiking

ernannt.

Sie ist seit Vereinsgründung 1965 Mitglied. Von Anfang an war sie Übungsleiterin für Kinder- und Mädchenturnen, Tänzerische Gymnastik für Kinder und Frauen.

Bis 1984 Abteilungsleiterin Frauenturnen und Gymnastik. Abnahme von Gymnastik – und Sportabzeichenprüfungen führte sie durch. 1998 wurde **Erika Schlichting** mit der seltenen Auszeichnung, dem „**goldenen Ehrenzeichen der DJK**“ geehrt, eine Auszeichnung, die nur vom Bundesverband der DJK verliehen wird. 2001 Ehrung der DJK Wiking für besondere Verdienste im Rahmen der Mitgliederversammlung. Frau Schlichting verließ 2010 den Verein als Übungsleiterin aus gesundheitlichen Gründen.

Mit ihrem Engagement für ihre Kinder, - Jugend - und Frauengymnastik und Tanzgruppen ist sie weit über die Grenzen Kölns hinaus bekannt geworden.

Mit ihren Gruppen vertrat sie die DJK Wiking bei Auftritten bei: Sportschauen, Turnfesten, Landes - und Bundeswettbewerben, auf der Domplatte, im Domforum, bei Gymnastikforen, Gymnastraden und Deutschen Turnfesten. Einsätze mit ihren Gruppen in Altenheimen, bei Bürgerfesten, Gottesdienstgestaltungen, Weihnachtsmärkten waren für sie selbstverständlich. Durch ihren Einsatz hat sie die DJK Wiking zu einem beachtlichen Ansehen gebracht.

Wir danken ihr für ihren außerordentlichen Einsatz in der DJK Wiking und wünschen ihr mit Gottes Segen, Gesundheit und Wohlergehen für weitere gute Jahre.

G.G.

Ehrenmitglied der DJK Wiking 2012 Andreas Kraus



Seit dem 29. März 2012 ist Andreas Kraus Ehrenmitglied der DJK Wiking. Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurde Andreas Kraus für seinen langen, unermüdlichen, ehrenamtlichen Einsatz im Verein geehrt.

Seit 1966 ist er Vereinsmitglied. Über Turnen, Schwimmen, Laufen kam er mit der Gründung der Volleyball-Abteilung 1972 zum Volleyballspielen. Seitdem ist er ununterbrochen bis heute aktiv dabei. 1975 erwarb er in der DJK Sportschule in Münster den Übungsleitererschein.

Im gleichen Jahr übernahm er die Leitung der Volleyball-Abteilung, bis heute auch Abteilungsleiter. Seit 1983 teilt er sich die Verantwortung mit seiner Schwester Angelika Garrecht-Kraus.

Volleyball ist die mitgliederstärkste Abteilung im DJK Wiking. Sie umfasst Herren,- Damen,- Mix- und Jugendmannschaften im Kinder,- Jugend, Leistungs- und im Hobbybereich. Intensive Heranführung der Kinder an

das Volleyballspielen liegt in den Händen von Angelika.

Es werden unter seiner Regie Turniere im In – und Ausland erfolgreich gespielt. Die Qualifikationen erfolgen in Vereinsturnieren, Meisterschaftsspielen, Meisterschaftsjugendspielen, Relegationsspielen im Bereich: Landesliga, Bezirksklasse, Bezirksliga, Kreisliga.

2003 bestand die Volleyball-Abteilung 30 Jahre. 2009 wurde Andreas für sein 40 jähriges ehrenamtliches Engagement geehrt.

2009, 2010 und 2011 unterstützten wieder ca. 50 jungen Volleyballer die Smart Beach Tour auf Norderney als BallholerInnen. Bei den meisten Sportschauen der DJK Wiking präsentierten verschiedene Teams Volley-Impressionen, um auch hier Eindrücke aus ihrem Übungs und Leistungsbereich zu zeigen.

Danke, Andreas, wir wünschen Dir weiterhin viel Spaß am Volleyball und die gehörige Portion Schaffenskraft dazu.

G.G.

Zum Gedenken an Josef Fetten

Mit tiefer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Mitglied



Josef Fetten

16. Februar 1924 – 07. April 2012

Sein Name ist untrennbar ab der ersten Stunde mit dem Aufbau des Vereins verbunden. Er stellte viele Jahre engagiert und uneigennützig seine Erfahrungen in den Dienst des Schwimmsports beim DJK STG Köln-Nord und nicht zuletzt auch als Gründungsmitglied und langjähriger Übungsleiter in der DJK Wiking.

Sein aufrechter Charakter und seine Menschlichkeit zeichneten ihn aus. Wir sind fassungslos und stehen ohnmächtig dem unerbittlichen Schicksal gegenüber, das ihn mitten aus dem Leben gerissen hat.

Wir alle kannten und schätzten ihn als herausragenden Sportfunktionär und kompetenten Partner bei der sozialen und sportlichen Gestaltung des Kölner Nordens. Sein Handeln und seine persönliche Haltung waren von Werten wie Treue, Wahrhaftigkeit und Loyalität bestimmt. Viele Ehrungen wurden ihm zuteil. In Jahre 2011 wurde ihm für seine Verdienste in der DJK Wiking die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Er verstand es immer, auf Menschen zuzugehen und konnte Ernsthaftigkeit mit Humor in lebenslustiger Art verbinden.

Er legte großen Wert auf die Nachwuchsförderung für die er sich bleibende Dienste erworben hat, nicht zuletzt durch die legendären zahlreichen Freizeit-Maßnahmen.

In stillem Gedenken erinnern wir uns an zahllose Begebenheiten, die ihn unverwechselbar machten. Den Verstorbenen werden wir nicht vergessen. Er war immer für uns da, wenn wir seine Unterstützung gebraucht haben. Seine Ratschläge werden uns fehlen. Wir haben ihm sehr zu danken.

Unser Mitgefühl gilt jetzt seiner Familie. Jeder, der ihn näher kannte, hat durch seinen Tod einen Freund verloren.

Wir werden Josef Fetten ein ehrendes Andenken bewahren.

H.H.

Lieber Josef!

Du hattest ein erfülltes Leben,
hast uns allen viel gegeben.
Deine Familie und der Sport,
war für dich ein sicherer Hort.
Wir werden gerne an dich denken
und deine Freude weiterschenken,
die du im Wasser und auf dem Land,
uns geschenkt mit sicherer Hand.
Lange Strecken bist du geschwommen,
hast im Fußball Raum gewonnen.
Manager warst du in vielen Dingen,
auch hörte man dich gerne singen.
In deiner Gesellschaft wurde gelacht,
hast vielen Freude damit gemacht.
Die Jugend lag dir besonders am Herzen,
sie wird dein Abschied nicht
leicht verschmerzen.
Du warst für sie ein Fels in der Brandung,
fair und tolerant in jeder Handlung.
Die Freizeiten mit dir waren legendär,
außer Texel, noch so viel mehr.
In ganz Europa seid ihr geschwommen,
habt viele Titel dabei gewonnen.
Übungsleiter, DLRG Begleiter,
auch Schiri, Fachwart, Abteilungsleiter
waren deine Wegbegleiter.
Nicht zu vergessen die Lehrscheinblätter.
7 x warst du der Lebensretter!
Ehrenzeichen aller Verbände
zieren deines Hauses Wände.
Das höchste Lob aus Deutschem Lande:
„Das Bundesverdienstkreuz am Bande.“
Nimm uns das Eine sicher ab.
Wir danken, dir dass es dich gab.

G.G.

Zum Gedenken an Dr. Gerhard Artzt

DJK Wiking trauert um Dr. Gerhard Artzt, der am 9. April 2012 im Alter von 89 Jahren verstorben ist.

Dr. Artzt war über 20 Jahre begleitender Arzt in unserer Herzsport – Abteilung. Mit großer Hingabe war er stets im Einsatz. Als Abteilungsleiter für Herzsport in den Jahren 1992 – 1994 koordinierte er dort auch den Ärzteplan. Stets hat er begeistert am Sportprogramm der Gruppen teilgenommen und fühlte sich als ihr Mitglied. Große Freude bereitete ihm das Volleyballspielen, in deren Team er als „Doc“, agierte. 2007 verließ er den Verein aus gesundheitlichen Gründen.

Als Mensch, Arzt und Sportler sahen wir ihn als Persönlichkeit, in treuer Verbundenheit zur DJK Wiking. Wir danken ihm für seinen Einsatz und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

G.G.





HERTEL

Qualität aus Köln seit 1905

..... Zuhause sich sicher und wohlfühlen mit:

- **Rollladen / Tore**
- **Rollgitter / Scherengitter**
- **Einbruchschutz / Gitter**
- **Markisen / Jalousien**
- **Terrassendächer**

HERTEL GmbH & Co. KG
Donatusstr. 103 · 50767 Köln
Tel: 02 21 - 5 90 10 06
Fax: 02 21 - 5 90 24 28
www.hertel-koeln.de







Trampolin

Abteilungsleiter: Henryk Stempin

Kölner Mannschaftspokalwettkampf im Trampolinturnen 2012

Mit einem ganz besonderen Wettkampf starteten unsere Trampolinturnerinnen und Turner am 4. März in die diesjährige Wettkampfsaison. Erstmals richtete die DJK Wiking einen Trampolinwettkampf in der Sporthalle des Heinrich Mann Gymnasiums aus. Der Einladung zum Kölner Mannschaftspokalwettkampf waren sechs Vereine und zahlreiche Zuschauer gefolgt, so dass die insgesamt 93 Sportlerinnen und Sportler in toller Wettkampfatmosphäre in drei Kategorien, gestaffelt nach unterschiedlich hohen Schwierigkeitsgraden, ihre Mannschaftsmeister ermittelten.

Besonders hervorzuheben ist dabei auch die tolle Unterstützung der Trampolin Eltern, die neben dem Transport der zahlreichen Geräte, dem Schmücken der Halle, all den kleinen und großen Hilfen auch ein fantastisches Buffet auf die Beine gestellt haben, das von Zuschauern und SportlerInnen gerne angenommen wurde und maßgeblich zum gelungenen Wettkampftag beigetragen haben. Besonders danken möchten wir an dieser Stelle auch Ulla Zerres, die während des gesamten Tages, bis zum letzten Löffel Waffelteig, hunderte von leckeren Waffeln gebacken und verkauft hat, und sich auf jedenfall auch ihren Pokal für die „weltbeste Waffelbäckerin“ redlich verdient hat!

Auch aus sportlicher Sicht war der Kölner Mannschaftspokal ein sehr erfolgreicher Tag. Nach tollen Leistungen konnten sich gleich fünf Mannschaften der DJK, zusammen mit ihren Trainern Henryk und Alexandra Stempin, über Mannschaftspokale freuen.

In Wettkampfklasse I siegten **Clara Vogel**, **Emilie Seel** und **Alischa Krychowski** vor ihren

Teamkolleginnen Giulia Kücükkaya, Sandra Strzalkowski und Luisa Kücükkaya auf dem zweiten Platz. Nur knapp verpassten Katrin Seibel, Norah Röttgen und Lara Fahron das Siegertreppchen, setzten sich aber als jüngste Mannschaft des Wettkampftages mit ihrem vierten Platz gegen neun weitere Mannschaften durch.



Auch in Wettkampfklasse II, gelang den Trampolinturnern der DJK Wiking der Sprung auf das Siegerpodest. Über den Vizemeistertitel freuten sich Alexander Fahron, Nina Hecker und Sonja Keweloh.

Trampolinsport auf Spitzenniveau konnten die Zuschauer in Wettkampfklasse III bewundern. Hier zeigten die jungen Sportlerinnen und Sportler mehrere Doppelsaltikombinationen in ihren Übungen. **Jana Nelles**, **Laurin Wolff** und **Lea Fahron** konnten mit ihren Übungen überzeugen und freuten sich über den Meistertitel in dieser Klasse. Da ihre Mannschaft mit den erturnten 93,5 Wertungspunkten auch die mit Abstand höchste Gesamtwertung des Tages aufwies, durften unsere Mädchen auch den großen **Kölner Wanderpokal** des Gesamtsiegers in Empfang nehmen



Nicht weniger stolz nahmen Kieran Baumann, Leona Wolff und Lorna Baumann bei der Siegerehrung den Pokal für den Vizemeistertitel in der höchsten Wettkampfklasse entgegen. Rheinische Jahrgangsmeisterschaft

Mit der Rheinischen Jahrgangsmeisterschaft, zu der die Elite der rheinischen Trampolinturner am 10.3.2012 in Willich Neersen zusammen kamen, stand eine Woche später gleich ein hochrangiger Wettkampf auf Landesebene an. Auch hier konnten unsere jungen Sportlerinnen und Sportler im großen Teilnehmerfeld von 143 SportlerInnen glänzen. Mit zwei **Jahrgangsmeistertiteln** und zwei **Vizemeistertiteln**, sowie zahlreichen guten Platzierungen beendeten sie auch diesen Wettkampf sehr erfolgreich.



Einen herzlichen Glückwunsch gilt somit den neuen Rheinischen Jahrgangsmeistern **Alexander Fahron** (Schüler 2003/2004) und **Jana Nelles** (Jugendturnerinnen B), sowie den Vizemeistern **Lea Fahron** und **Kieran Baumann** in der Altersklasse der JugendturnerInnen C.



Internationalen Rheinhessenpokal

Zum ersten Zusammentreffen auf Bundesebene fuhr Trainer Henryk Stempin mit drei seiner jungen Talente zum 10. Internationalen Rheinhessenpokal am 24.3.2012 nach Worms. Dort trafen sich rund 200 Sportlerinnen und Sportler aus Tschechien, Österreich, den Niederlanden und ganz Deutschland, um um die Titel und Qualifikationspunkte für den deutschen Bundeskader zu kämpfen.

Lea Fahron, Kieran Baumann und Jana Nelles hatten sich aufgrund ihrer guten Leistungen für diesen Wettkampf qualifiziert, bei dem die zweithöchste Pflichtübung im Trampolinturnen, die M9, als Mindestpflicht gezeigt werden mußten.

Sowohl Lea, als auch Kieran konnten im internationalen Teilnehmerfeld überzeugen und zogen als Zweit-, bzw. Drittplatzierter in das Finale der besten Acht Turner ihrer Altersklassen ein, welches ab 0 geturnt wurde. Auch im Finale zeigten beide sehr ansprechende Übungen, die bei der Siegerehrung mit einem **dritten Platz** für **Lea** und einem **Fünften Platz** für **Kieran** belohnt wurde.

Zu diesen großen Erfolgen
einherzlicher Glückwunsch!

A.Fahron



Köln **Tel. 708 71 38**
Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
www.bestattungen-schwarz.com
mail@bestattungen-schwarz.com

- *Individuelle Beratung in sämtlichen Bestattungsfragen.*
- *Erd- Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.*
- *Beisetzungen in allen Stadtteilen.*
- *Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.*
- *Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.*

*Mitglied im Landesverband des
Deutschen Bestattungsgewerbe e.V.*





Volleyballteams und -gruppen im DJK Wiking und Meldungen für die Saison 2012/2013

Jugend

Jugend weiblich	Jugend A	Bezirksliga
Jugend weiblich	Jugend B	Bezirksliga
Jugend weiblich	Jugend C	Bezirksliga
Jugend weiblich	Jugend D1	Bezirksliga
Jugend weiblich	Jugend D2	Bezirksliga
Jugend männlich	Jugend A	Bezirksliga
Jugend männlich	Jugend B	Bezirksliga
Jugend männlich	Jugend D	Bezirksliga

AG 5. Schuljahr

Kinder 7 bis 10 Jahre

Hobby Teams

Hobby-Mix 1	Hobby Verbandsliga oder Landesliga
Hobby-Mix 2	Hobby Bezirksliga
Hobby-Mix 3	Hobby Kreisliga
Hobby Damen	Hobby Landesliga
Hobby-Herren 1	Hobby Landesliga
Hobby-Herren 2	Hobby Bezirksliga oder Bezirksklasse
Hobby Freizeit	

Leistungsteams

Damen 1	Bezirksklasse
Damen 2	Bezirksklasse

Für die neue Saison:

- Spielerpassformulare gibt es bei Andreas oder Angelika. Spieler/innen sind erst spielberechtigt, wenn sie im Verein angemeldet sind sowie einen gültigen Spielerpass besitzen; Stempel der Passstelle und den Eintrag des/r Staffelleiters/in. Die Anschrift der Passstelle lautet: WVV; Bovermannstr. 2a; 44141 Dortmund; Tel. 0231 5861717; Fax. 0231 5861719. Bei Pässeinsendungen bitte einen ausreichend frankierten Rückumschlag beilegen.

- Bitte achtet darauf, dass in Euren Teams eine ausreichende Anzahl qualifizierter SchiedsrichterInnen zur Verfügung stehen. Für die Planung der Schiri-Lehrgänge ist jeweils bis 31.12. der Bedarf weiterzugeben. Die TrainerInnen melden die entsprechend Anzahl namentlich bei Angelika Garrecht. Zur Verlängerung von Lizenzen ist zusätzlich alle drei Jahre eine Fortbildung erforderlich. Der Name des Kreisschiedsrichterwartes ist Holger Nürnberg (Nievenheimer Str. 11, 50739 Köln) und des

Bezirksschiedsrichterwarts Michael Wernitz (Pannensack 47, 51503 Rösrath). Weitere Informationen bei Angelika oder Eurem TrainerIn.

- Bitte achtet darauf, dass unsere Bälle, Netze, Antennen und Anzeigetafeln in Anzahl und Zustand erhalten bleiben und gebt bitte rechtzeitig Bescheid, wenn die Spielberichtsbögen ausgehen sollten. Bitte sicherstellen, dass sich zum Trainingsende die Bälle/Netze/Antennen alle wieder im verschlossenen Schrank oder Ballwagen befinden und keine Bälle in der Halle, dem Geräteraum oder auf den Tribünen liegen bleiben. Achtet darauf, dass die Halle ordentlich verlassen wird und eventuelle Mängel in die Mappe eingetragen sind. Bitte die Halle während des Trainings verschließen um ungebetene Gäste fernzuhalten. Ferner wird empfohlen, alle Sachen mit in die Halle zu nehmen. Hierbei ist Eure Mitarbeit, nicht nur der TrainerInnen, notwendig.

Volleyballinfos

- Die letzten Spiele in der Hobbyliga laufen noch. Einige Team sind sehr gut unterwegs. Bei der Mix 1 geht es um den Wiederaufstieg. Die hervorragende Platzierung der Damen Hobby führte zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften für Hobby Teams die am ersten Juni wochenende stattfinden werden.
- Einige Teams sind wieder beim großen Freiluftturnier diesmal in Leuth ehemals Millingen dabei. Andere Teams wühlen des Öfteren im Sand.
- Interessante web Adressen für Volleyball:
WVV: www.wvv-volleyball.de
DVV : www.volleyball-verband.de
Volleyballkreis Köln: <http://volleyballkreis-koeln.de/>
Volleyballzeitung: www.volleyball.de

Bitte achtet auf Aushänge im Schaukasten der Halle!

Termine Volleyballabteilung für 2012 (Stand 25.5.2012):

3.7	Vereins Jugendturnier
4.7	Vereins Turnier
8/9.9	Saisonbeginn
15/16.9	Meisterschaftsspiele
22/23.9	Meisterschaftsspiele

EINLADUNG ZUM JUGDENDVOLLEYBALLTURNIER DER VOLLEYBALLABTEILUNG DES DJK WIKING

Wer	die Jugendvolleyballer/innen des DJK-Wiking (Jugend D, C, B und AG)
Wann	Dienstag den 3.7.12
Wo	Sporthalle Heinrich-Mann-Gymnasium Fühlinger Weg
Beginn	17:30 Uhr
Ende	ca. 19:45 Uhr
Einsatz	kostenfrei
Organisation	Angelika, Moni, Karen, Gero, Denis, Peter, Urban

EINLADUNG ZUM VOLLEYBALLMIXTURNIER DER VOLLEYBALLABTEILUNG DES DJK WIKING

Wer	die Volleyballer/innen des DJK-Wiking (Hobby + Leistung + Jugend A)
Wann	Mittwoch den 4.7.12
Wo	Sporthalle Heinrich-Mann-Gymnasium Fühlinger Weg
Einlass	18:00 Uhr; Beginn 18:45
Spielende	ca.21:00 Uhr
Einsatz	Kostenbeitrag 4 €(schließt Getränke und Brot ein)
Meldung	über die Trainer/innen bis zum 29.6.12

ANSCHLIESSEND GRILLFEST VOR DER HALLE

Grillgut bringt jeder selber mit, für Getränke und Brot ist gesorgt

Für ein umweltfreundliches Turnier benötigt Ihr Teller und Besteck (kein Einweg);

Spülschüsseln sind vorhanden

ZUSCHAUER SIND HERZLICH WILLKOMMEN !!!

Stand: 25.05.2012

Auch in diesem Jahr waren und werden wieder Courtmanager der DJK Wiking im Rahmen der smart beach tour 2012 im Einsatz sein. Am Freitag vor Pfingsten trafen sich morgens um 05:00 h 34 aktive Volleyballer, um die besten Beachvolleyballer Deutschlands in Norderney bei ihrem Turnier zu unterstützen. So konnten sie bei strahlendem Wetter die deutschen

Olympiateilnehmer 2012, Sarah Goller und Laura Ludwig, sowie Kathrin Holtwick und Ilka Semmler bewundern.

Auch vom 01.06. - 03.06.2012 waren DJKler in Frankfurt im Einsatz und vom 10.- 12.08.2012 werden sie beim smart beach cup auf dem Münsterplatz in Bonn dabei sein. Anstelle einer Belohnung erhält die Volleyballabteilung der DJK

Wiking, wie in den vergangenen Jahren, wieder Bälle für den abendlichen Trainingsbetrieb.

An dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön an alle, die in diesem Zusammenhang im Einsatz waren.

S. Kraus





Yoga

Abteilungsleiterin : Marlies Hartwich

Liebe Yogis !

Der Sommer steht vor der Tür und wir alle freuen uns auf schöne warme Tage nach dem langen kalten Winter.

Auch bei uns hat sich etwas Positives getan. Die Raumnot-Situation für einige Gruppen ist jetzt gelöst und wir hoffen, dass alle Beteiligten jetzt wieder zufrieden sind.

Irene hat sich große Mühe gegeben die individuellen Wünsche bezüglich der Übungs-

zeiten der einzelnen Yogis möglichst zu berücksichtigen. Mit ein wenig Toleranz gegenüber den „Neuen“ haben sich die einzelnen Gruppen gut arrangiert.

Nun freuen wir uns alle wieder auf entspannende und wohltuende Yogastunden.

Eine schöne Ferienzeit und gute Erholung wünscht euch

Marlies



Einbauschränke nach Maß

Individuelle Bad- und Küchenmöbel

Fenster – Türen

Holzfassaden

Reparaturservice

Daimlerstr. 14 • 50859 Köln-Löv.

 **(0 22 34) 7 85 55**

www.schreinermeister-schmitt.de • Fax (0 22 34) 7 08 53

Fachbetrieb der Tischler-Innung Köln

Das familiäre Business-Hotel



**Volhovener Weg 176 / Ecke Stallagsweg
50767 Köln (Heimersdorf)**

Tel. 0221 - 9 79 40 30

Fax 0221 - 79 56 80

www.hotel-thomas.de

e-mail: info@hotel-thomas.de



Ballspiele

Abteilungsleiter : Patrick Sumara

Basic Bocklemünd

Das erste “Basic Bocklemünd”-Anfängerturnier im **Ultimaten Frisbee** ist mit Erfolgen von “CSI:Kamen” bei den Junioren und von “Ar Farce Eickel” in der offenen Spielklasse zu Ende gegangen. An einem sommerlichen Samstag im Mai traten 5 Junioren- und 14 Open-Teams gegeneinander an.

Die jungen Erwachsenen spielten in zwei 7er-Round Robins, die Junioren im 5er-Round Ro-

bin, jeweils mit anschließend Platzierungsspielen. Gespielt wurde auf Kleinfeldern, 5 gegen 5, jeweils auf 25 Minuten. Ultimate Chorweiler, vom DJK Wiking, hat von sechs Spielen vier Mal gewonnen und machte somit den 6. Platz im Turnier. Zuletzt gilt der Dank vor allem Jörg Benner, der die Organisation geleitet hat und die Sportanlage beschafft hat und dem DJK Wiking für seine Unterstützung.

P.Sumara





Neues aus dem Judo

Eltern-Kind-Judo

Vor den Osterferien sind noch zwei Aktionen erfolgreich umgesetzt worden. Das zweite Kinder Eltern Judo wurde angeboten und viele Eltern haben daran teilgenommen.

Was hierbei zu bemerken ist, dass die Angebote für Übungen von allen Eltern mit Spaß und großem Ehrgeiz bewältigt wurden. Alle Kinder waren sehr begeistert bei der Sache. Die Ablage der Bilder auf unserer Homepage ist noch in Klärung. Das nächste Angebot wird der letzte Trainingstag vor den Sommerferien sein.

Gürtelprüfungen

Gleichfalls vor Ostern wurde noch eine Gürtelprüfung abgehalten. Diese Prüfung wurde

an den Standorten Lindweiler und Blumenberg abgenommen.

Das erfreuliche ist, dass alle Kinder (einer mit Nachprüfung) bestanden haben. Die Namen der Prüflinge können wir leider nicht veröffentlichen. Wer bei der Prüfung war, hatte die Möglichkeit es hautnah zu erleben.

Neue Trainer

In der nächsten Ausgabe werden wir zwei neue Trainer vorstellen, die wir für den Verein gewinnen konnten. Die genauen Einsatzorte und Zeiten werde ich noch mitteilen.

Begrüßen Sie mit uns die neuen Trainer.

R.Harzem



Gedächtnistraining

Konzentration ist ein ganz wichtiger Aspekt des Gedächtnistrainings. Konzentrationsmangel kann viele Ursachen haben, z.B. Stress, Ernährungsmangel, Probleme oder zu viel Fernsehkonsum. Häufig sind es Probleme und Stress, wenn sie mit ihren Gedanken immer wieder darum kreisen, steht ihnen kaum Energie für andere Aufgaben zur Verfügung.

Konzentration kann gesteigert werden durch abwechslungsreiche Aufgaben, Aufnehmen von Informationen und aktivem Handeln. Also lassen sie uns beginnen!

1. Gerüche

Gehen sie bei der folgenden Übung ihrer Nase nach. Versuchen sie folgende Gerüche und Düfte zu schnuppern und sie sich bildlich vorzustellen. Konzentrieren sie sich auf ihr Geruchsempfinden!

Seife – Zwiebel – Zitrone – frische Brötchen – Benzin – Bratfisch – Lavendel – Essig - Kaffee

Dies war ein Fitnessstraining für die Sinne und nun eins für ihren Wortschatz.

2. Wortschatz

Stellen sie sich vor sie haben nur die Buchstaben des Wortes Fitnessstraining zur Verfügung, um Wörter zu bilden. Wie viele Wörter finden sie, wenn ihnen für jedes Wort immer wieder alle Buchstaben zur Verfügung stehen?

FITNESSTRAINING

z.B. Test, Frage

3. Merkfähigkeit

Konzentrieren sie sich nun auf die Gedächtnisübung von A - Z. Merken sie sich dazu die folgenden Begriffe.

Akte – Büro – Chip – Drucker – Etage – Fax – Geld – Hotel – Insel – Joghurt – Kartei – Locher – Mann – Notiz – Ordner – Papier – Quelle – Regen – Schreibtisch – Telefon – Ufo – Vase – Welle – Xylophon – Yacht – Zelt

Decken sie die Liste ab, zählen bis 20 und wiederholen die Begriffe mündlich oder schriftlich.

Lassen sie sich nicht frustrieren wenn es nicht gleich gelingt, versuchen sie es noch mal oder probieren sie es auch in den nächsten Tagen. Vielleicht schaffen sie es auch, nach mehreren Tagen noch ein Großteil der Wörter zu wiederholen!

Für heute genug, bleiben sie beweglich mit Körper und Kopf!

Heidi Matheis

Wanderung durch den Stadtwald am Samstag den 12.Mai 2012 mit der Seniorenbeauftragten im DJK-Wiking Heidi Matheis

Was war das für ein wunderbarer Wandertag! Herrlicher Sonnenschein, nicht zu warm und nicht zu kalt, eben herrliches Wanderwetter. 12 Sportler/innen des DJK-Wiking machten sich auf den Weg von der Begegnungsstätte am Brauweilerweg, um etwas für ihre Fitness zu tun.

Es ging an der Sporthochschule vorbei in den Stadtwald hinein. Breite Wanderwege führten uns zum Adenauerweiher. Welch` herrliche Aussichten boten sich uns! Wir umrundeten ihn weitläufig und gelangten zu den Jahnwiesen, wo lebhaft Sport getrieben wurde, schauten kurz zu

und wanderten weiter zu den Stadionwiesen. Mein Gott, was war da los! Anlässlich des Fußballpokalendspiels der Frauen, waren dort Himmel und Menschen, wir kamen kaum durch die Mensentrauben zum Marathontor. Dort überquerten wir die Aachenerstr. und wanderten im großen Bogen wieder in Richtung Begegnungsstätte.

Hier erwartete uns Kaffee und von Heidi Matheis selbst gebackener Kuchen und ließen diesen schönen Tag langsam ausklingen.

Ganz herzlichen Dank an Heidi Matheis für diese Wanderung!

Paul Gotthardt

Seniorenfreizeit vom 7.05. - 11.05.2012 im KSI - Bad Honnef

Mit 20 Teilnehmern waren wir eine überschaubare Gruppe. Da Hildegard Frischemeier ihre Leitung aufgegeben hat, übernahm Ulrike Kraus diese Aufgabe. Mit der bewährten Hilfe von Dieter Weisbauer klappte alles bestens.

Jeden Morgen 7 Uhr Gymnastik mit Margret auf der Dachterrasse mit der Aussicht auf den Drachenfels.

Danach Morgen-Impuls und Frühstück. Da Ute Bamberg ausfiel, sind viele gewandert oder haben am Computerkurs teilgenommen.

Diese Woche stand unter dem Motto „Sehnsucht“. Zu diesem Thema referierte Birgit Altmeyer einen Nachmittag. Bernward Siemes verhalf uns wieder einmal zur Bewegung und seine Tochter Katharina hatte ihre Ausstellung im KSI, die uns sehr beeindruckte. Sie gab uns auch Anregungen - aus Treibholz kleine Kunstwerke zu schaffen.

Unser Ausflug ging per Schiff nach Linz und endete wie üblich in der Cognac-Bud.

Der Abschiedsabend im Weingut Broel war dank des guten Wetters ein voller Erfolg. Am letzten Tag kam Christof Stanzel und nahm das Thema „Sehnsucht“ noch einmal auf und beendete die Freizeit-Woche mit einer Hl. Messe.

Die nächste Freizeit ist vom **03.12. - 07.12.2012**. Es wäre schön, wenn aus unserer DJK Wiking sich viele finden würden, die diese schöne Woche miterleben möchten.

Vielleicht ergibt sich dann auch die Möglichkeit einen kleinen Bus zu mieten. Anmeldung bis zum 16.11.2012 in der

DJK - Geschäftsstelle
Am Kielshof 2
51105 Köln
Tel. 0221 / 9 98 08 40

Wir waren dabei
Ursel - Petra - Uschi

Sport trotz gesundheitlicher Einschränkung

Mit Sport bleiben Sie nicht nur in Form und beugen einer Vielzahl von Krankheiten vor. Gute Erfolge können Sie auch dann noch erzielen, wenn es bereits zwickt und zwackt oder Sie gar von einer ernsthaften Erkrankung betroffen sind. Nicht selten ist Sport ein wichtiger Bestandteil medizinischer Behandlungen.

Bewegung hilft bei fast allen gesundheitlichen Beschwerden, die mit zunehmendem Alter häufiger auftreten. Zum Beispiel bei

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Bluthochdruck
- Diabetes mellitus Typ II
- Rückenbeschwerden
- Osteoporose
- Arthrosen
- Übergewicht
- Beschwerden in den Wechseljahren

u.a.

Früher forderte man kranke Menschen auf, sich bloß nicht anzustrengen. Inzwischen hat man erkannt, dass lang andauernder Bewegungsmangel außerordentlich gesundheitsschädlich ist und noch kranker machen kann. Körperliche Aktivität kräftigt den gesamten Organismus. Bewegung wirkt sich positiv auf die Durchblutung der Organe aus, sie stärkt das Herz, senkt erhöhten Blutdruck, reguliert die Fett- und Zuckerwerte des Blutes, kräftigt die Skelettmuskulatur, erhöht die Knochendichte, hilft Übergewicht abzubauen und kann einen Großteil der Beschwerden während der Wechseljahre lindern. Nach Operationen oder einer längeren, krankheitsbedingten Bettruhe gehört ein leichtes körperliches Aufbau- und Ausdauertraining fast immer zur vollständigen Genesung. Sport ist bei vielen Krankheiten wichtiger Bestandteil medizinischer Behandlungen, der selbstverständlich von kompetenten Übungsleitern oder Therapeuten begleitet werden muss.

**Bei DJK Wiking kann man
der Fitness Beine machen**



Die kostenlose Ausgabe der DJK Wiking "aktuell" wird durch unsere Werbepartner mitfinanziert. Wir bitten unsere Mitglieder dies bei Euren Einkäufen zu berücksichtigen.



Seit 135 Jahren Ihr Energieversorger aus der Region.

Wo immer in Köln jemand Licht anmacht, in Pulheim duscht oder in Rösrath die Heizung aufdreht: Wir sind dabei. Seit 135 Jahren belie-

fern wir die Region zuverlässig mit Strom, Erdgas, Wasser und Wärme. Mehr über uns und unsere Energie: www.da-simmer-dabei.de

Da simmer dabei. **RheinEnergie**

Termine – Berichte – Notizen

Termine : 22.-24.06.2012 Yoga-Lehrgang, Kardinal Schulte Haus Berg.Gladbach
15.09.2012 Hochhausmarathon

Schulferientertermine 2012 / 2013

Sommer	09.07.2012 - 21.08.2012
Herbst	08.10.2012 - 20.10.2012
Weihnachten	21.12.2012 - 04.01.2013

Neue Hip-Hop-Gruppe!!!

Aufgrund der großen Nachfrage hat unser Verein sein Angebot um eine zusätzliche Hip-Hop-Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren erweitert. Diese findet donnerstags von 18:30-20:00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Balsaminenweg in Köln-Seeberg statt. Ebenfalls am Donnerstag findet dort in der Zeit von 17:00-18:30 Uhr Hip Hop für Kinder ab 9 Jahren statt.

Die Übungsleiterin Nadja Garni lädt alle, die Lust haben, zu einer kostenfreien Schnupperstunde ein.

Impressum

Herausgeber:

DJK Wiking Köln 1965 e.V.
Kopenhagenerstr. 3, 50 765 Köln-Chorweiler

Geschäftsstelle:

Kopenhagenerstr. 3, 50 765 Köln-Chorweiler
Tel. : 0221/17043133
Fax : 0221 - 390 98 30
E-Mail : info@djkwiking.de

Redaktion:

Andreas Pütz
Asbacher Weg 7A, 50767 Köln
Tel. : 0221 / 7 90 11 06
E-Mail: puetz@djkwiking.de
Andrea Weiden
Gertrud Gillessen

Erscheinungsweise:

3 x im Kalenderjahr
Auflage : 1700 Stück

Bankverbindung:

Sparkasse KölnBonn
Kt.Nr. 119 2632 (BLZ 370 501 98)

Druck:

naberDruck GmbH

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen bis zum Redaktionsschluss der Redaktion zugegangen sein. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder. Der Preis für die Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

www.djkwiking.de

Redaktionsschluss aktuell 3 / 2012 6. Oktober 2012



WIKING KÖLN 1965 e.V.

Kopenhagener Str. 3, 50765 Köln

Telefon: 0221-17043133, Email: info@djkwiking.de, www.djkwiking.de

Die Gruppe-Nr. entnehmen Sie bitte dem Sportprogramm im Internet!

- Aufnahmeantrag** (als neues Mitglied) für Gruppe-Nr:
- Zusatzanmeldung** (für weitere Angebote) für Gruppe-Nr:
- Ummeldung** Abmeldung Gruppe-Nr: Anmeldung Gruppe-Nr:
- “Kids in die Clubs“** / Kind oder Jugendlicher mit **Köln-Pass** (Kopie beifügen!)

Bitte in leserlichen Druckbuchstaben ausfüllen!

Frau Herr

Vorname: Nachname:

PLZ/Wohnort: Straße:

Telefon: Mobil-Nr.:

Geb.-Datum/Ort: Email-Adresse:

Bei Minderjährigen Daten des Erziehungsberechtigten:

Frau Herr

Vorname: Nachname:

Geb.-Datum/Ort:

Konto-Nr.: Bankleitzahl:

Name der Bank:

Vor- und Zuname des Kontoinhabers (wenn von obigem abweichend):
.....

Sportart	Preise in Euro					
	Kinder bis 14 Jahre		Jugendliche (bis 18J)		Erwachsene	
	monatlich	halbjährlich	monatlich	halbjährlich	monatlich	halbjährlich
Volleyball, Fitness und Spiele	6,50	39,00	8,50	51,00	12,75	76,50
Ballspiele, Sportförderunterricht, Turn-AG	6,50	39,00	6,50	39,00	6,75	52,50
Judo und Jiu-Jitsu, Kickboxen	8,50	51,00	9,50	57,00	13,00	78,00
Judopass und erste Jahressichtmarke bis 31.12. eines Jahres	25,00					
Basketball, Turnen, Tischtennis	6,50	39,00	6,50	39,00	9,75	58,50
Jazztanz	10,00	60,00	12,00	72,00	15,00	90,00
Trampolin Hobby	8,50	51,00	8,50	51,00	12,00	72,00
Trampolin (Leistung 3,00)	11,50	69,00	11,50	69,00	15,00	90,00
Flagfootball	9,50	57,00	10,50	63,00	12,75	76,50
Sport ab 60, Frauengymnastik	-	-	-	-	6,75	40,50
Wirbelsäulen-/Fitnessgymnastik	-	-	7,50	45,00	7,75	46,50

Gesundheit-Spezial, BOP, Tanz (außer Jazztanz)	-	-	-	-	8,75	52,50
Yoga, Reha-Sport, Aerobic	-	-	-	-	9,75	58,50
Intern.Tanz, Yoga PfW, QiGong, Tai Chi, Pilates, Bodyforming	-	-	-	-	10,75	64,50
Herzsport	-	-	-	-	10,25	61,50
Herzsport-Ehepartner	-	-	-	-	8,75	52,50
Herzsport-Nachfolge ohne Arzt	-	-	-	-	15,00	90,00
Herzsport ohne Verordnung mit Arztanwesenheit	-	-	-	-	25,75	156,00
Aufnahmegebühr:						
Judo und Jiu-Jitsu					25,00	
Herzsport					10,00	
Herzsport-Ehepartner					10,00	
Herzsport-Nachfolge ohne Arzt					10,00	
Herzsport ohne Verordnung mit Arztanwesenheit					10,00	
Alle anderen Sportangebote					10,00	

Aufnahmebedingungen

Die Satzung und die sonstigen Ordnungen sowie diese Aufnahmebedingungen erkenne ich an. Ich stimme zu, dass Beiträge per Lastschrift von dem o.a. Konto eingezogen werden. Die erste Abbuchung beinhaltet den anteiligen Halbjahresbeitrag sowie die Aufnahmegebühr. Für die Berechnung des Beitrages findet ergänzend zu diesem Aufnahmeantrag die jeweils gültige Fassung der Preisliste der Sportangebote Anwendung. Die Preise gelten pro Monat. Der Grundbeitrag von 4,50 €/Kind und 6,25 €/Erwachsener ist bereits enthalten. Der Grundbeitrag richtet sich nach dem Haushaltsplan und wird gegebenenfalls angepasst. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Bei Nutzung mehrerer Sportangebote berechnet sich der monatliche Beitrag additiv wie folgt: teuerstes Angebot + 4 € (Jugendliche und Erwachsene) und 2 € (Kinder) für ein weiteres Angebot. Sind mehr als drei Familienangehörige Mitglieder des Vereins, so ist das beitragsniedrigste vierte Mitglied beitragsfrei. Sollte eine Zusatzanmeldung für die Teilnahme an weiteren Sportangeboten vergessen worden sein, kann eine Nachberechnung sowie eine Entschädigung in Höhe von sechs Monatsbeiträgen berechnet werden. Für schriftliche wie telefonische Mahnungen sind 2,50 € Mahngebühren je Mahnung zu zahlen.

Eine Kündigung kann laut Satzung nur zum 30.06. oder 31.12. eines jeden Jahres erfolgen und ist schriftlich (gerne per Einwurfeinschreiben) bis vier Wochen vor den genannten Terminen der Geschäftsstelle zuzustellen. Bitte beachten Sie, dass für die Kündigung das Zustelldatum, nicht das Ausstellungsdatum entscheidend ist und eine Kündigung per Mail entsprechend unserer Satzung nicht berücksichtigt wird. Unsere Kündigungsbestätigung erhalten Sie spätestens 2 Wochen nach Kündigungseingang per Mail. Sollte uns keine Email-Adresse von Ihnen vorliegen, erhalten Sie das Bestätigungsschreiben spätestens 4 Wochen nach Kündigungseingang postalisch.

Mit der Speicherung/Weitergabe der Daten (gilt nur für Zwecke des Vereins) sowie Veröffentlichungen von Bildern auf der Homepage oder in der Vereinszeitung, auf denen die diese Anmeldung betreffende Person zu sehen ist, bin ich einverstanden.

Mit der Unterschrift übernehme ich die Verpflichtung, die eigenen oder die Mitgliedsbeiträge des Kindes ordnungsgemäß und fristgerecht zu leisten.

Köln, den

.....
 Unterschrift des Mitgliedes
 (bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

.....
 Unterschrift des Kontoinhabers
 (wenn vom Mitglied abweichend)

DJK WIKING KÖLN 1965 e.V.

Kopenhagener Str. 3 50765 Köln-Chorweiler



Unser Sportangebot für "Klein & Groß"



In über 20 Sportstätten sind wir im Kölner Norden durch unser attraktives und vielseitiges Sportangebot aktiv. Wir bieten Sport für alle – vom Kleinkind bis zum Senior! **Kostenfreie Mitgliedschaft für Kinder mit Köln-Pass möglich!**

Eine Auswahl unserer Sportangebote in Chorweiler, Weiler, Seeberg, Heimersdorf, Blumenberg, Lindweiler, Longerich

Hip Hop *neu!*

Jazztanz

Pilates

Trampolin

Kickboxen

Bodyforming

Volleyball

Judo

Qi Gong

Herzsport

Rehasport

Gymnastik

Tai Chi

Yoga

Basketball

Kinderturnen

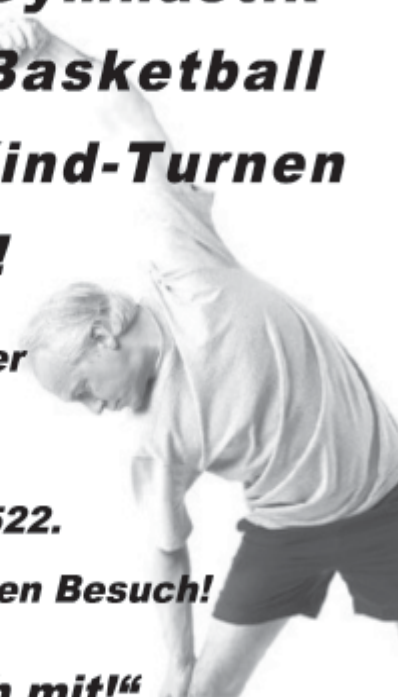
Eltern-Kind-Turnen

und vieles mehr !

**Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer
Homepage www.djkwiking.de,
per e-mail info@djkwiking.de oder
telefonisch 0221/17043133 oder 0151/50654522.**

Wir beraten Sie gerne und freuen uns über Ihren Besuch!

DJK Wiking: „Geh hin – mach mit!“



Ballspiele, Frisbee				Patrick Sumara, Telefon: 0177-6862119			
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	
Flagfootball Jungen & Mädchen (01.10.-31.03.)	500	ab 13	Mo.	19:00	20:30	Sol	F. Keichel
Basketball Hobby	580		Mo.	20:30	22:00	HMG	J. Uhler
Ultimate Frisbee Jungen & Mädchen (01.04.-30.09.)	NEU!	ab 10	Di.	17:30	19:00	GKP	J. Benner
Ultimate Frisbee Jungen & Mädchen (01.04.-30.09.)	570		Di.	18:00	20:00	BCW	P. Sumara
Fußball für Kids	504	8-12	Mi.	17:00	18:30	TFü2	I. Neyman
Hobby Ballspiele extra	560		Mi.	19:00	20:30	KMA1	I. Neyman
Basketball Hobby	590		Mi.	20:30	22:00	Blu	A. Sabrlouy
Flagfootball Jungen & Mädchen (01.04.-30.09.)	500		Fr.	17:30	20:30	BCW	F. Keichel
Flagfootball Jungen & Mädchen (01.10.-31.03.)	500	bis 13	Do.	18:00	19:30	HMG	F. Keichel
Basketball		ab 8	Fr.	16:30	17:45	Blu	A. Sabrlouy
Basketball	532	ab 12	Fr.	17.30	19:00	Blu	A. Sabrlouy
Ultimate Frisbee Jungen & Mädchen (01.04.-30.09.)	570		Fr.	19:30	21:30	BCW	P. Sumara
Ultimate Frisbee Jungen & Mädchen (01.10.-31.03.)	570		Fr.	20:00	21:30	HMG	P. Sumara
Ballspiele für Jungen	503		Sa.	11:00	12:30	Leb	Z. Bachtarie
Ultimate Frisbee Jungen & Mädchen	570		Sa.	n.V.	n.V.	BCW	P. Sumara

Sport für Menschen mit Behinderung				Lars Görgens, Telefon: 0151-50654522			
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	
Sport mit Kick	11		Mo.	17:15	18:30	Bal	L. Görgens
Allround Sport	10		Di.	17:30	18:30	LC	A. Michels

Fitness, Gymnastik, Rehasport				Irene Viereck, Telefon: 0221-798805			
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	
Senioren-gymnastik	404		Mo.	09:00	10:00	EvL	I. Wachendorf
Senioren-gymnastik	405		Mo.	10:00	11:00	EvL	I. Wachendorf
Frauengymnastik	430	ab 40	Mo.	18:30	19:30	Bal	L. Görgens
Frauengymnastik	431		Mo.	19:30	20:30	Bal	L. Görgens
Soft-Aerobic	201		Mo.	19:00	20:00	Leb	A. Stempin
Power-Aerobic	202		Mo.	20:00	21:00	Leb	A. Stempin
Fitness und Skigymnastik	221		Mo.	19:00	20:30	TV	V. Traughber
Frauengymnastik	432		Mo.	20:30	21:30	TV	K. Traughber
Gesundheitsgymnastik Frauen	26		Di.	09:00	10:00	GPP	I. Wachendorf
Fitnessgymnastik	224		Di.	09:00	10:00	PF.D.	G. Henschen
Wirbelsäulengymn. Frauen	26		Di.	10:00	11:00	GPP	I. Wachendorf
Wirbelsäulengymn. Frauen	71		Di.	11:00	12:00	GPP	I. Wachendorf
Gymnastik für Frauen u. Männer	407	über 60	Di.	09:30	10:30	Tab	S. Kanther
Gymnastik für Frauen u. Männer	408	über 60	Di.	10:30	11:30	Tab	S. Kanther
Gesundheitsgymnastik	27		Di.	16:30	17:30	Bal	J. Römer
Wi. Gymnastik/Problemzonen	222		Di.	17:00	18:00	TV	T. Bendel
Rehasport Wirbelsäule/Gelenke			Di.	18:30	19:30	Bal	I. Neyman
Frauengymnastik	433		Di.	18:00	19:00	TV	T. Bendel
Selbstverteidigung		NEU!	Di.	19:00	20:30	KMA 2	M. Koese
Atmung, Haltung, Rückenstärkung	73		Di.	19:00	20:00	TV	I. Viereck
Frauengymnastik	437		Di.	19:00	20:00	Blu	G. Volksdorf
Frauengymnastik	435		Mi.	09:30	11:00	Pf.St.A.	J. Römer
Gesundheitsgymnastik Spezial	28		Mi.	17:00	18:00	Bal	J. Römer
Aerobic	203		Mi.	19:00	20:00	KMA 2	A. Stempin
Integrative Gymnastik	434		Mi.	18:00	19:00	Rip	T. T. Bendel
Wirbelsäulengymnastik	74		Mi.	19:30	20:30	Bal	H. Stempin
Bodyforming & Pilates	251		Mi.	20:00	21:00	KMA 2	A. Stempin

Wirbelsäulengymnastik	75		Mi.	20:30	21:30	Bal	H. Stempin
Wirbelsäulengymnastik	68		Do.	09:00	10:15	TFü2	S. Kanther
Fitnessgymnastik BOP	225		Do.	09:00	10:00	Tab	G. Henschen
Wirbelsäulengymnastik	69		Do.	10:15	11:30	TFü2	S. Kanther
Fitness und Skigymnastik	223		Do.	17:30	18:45	TV	A. Stempin
Rehasport Wirbelsäule/Gelenke	89		Do.	17:45	19:00	KMA 2	L. Görgens
Fitnessgymnastik BOP			Do.	19:00	20:00	TFü2	S. Dittmann
Sport und Spiel	436		Do.	19:00	20:30	Leb	W Schwarz
Aerobic	204		Do.	19:15	20:15	Blu	A. Stempin
Pilates	1		Do.	20:15	21:15	Blu	A. Stempin
Fitnessgymnastik für Männer	240		Do.	20:30	22:00	TV	J. Uhler
Bodyforming	250		Fr.	16:30	17:30	TFü1	A. Weiden
Fitnesskickboxen	255		Fr.	17:30	19:00	TFü1	A. Weiden
Wirbelsäulengymnastik	77		Fr.	18:30	19:30	Bal	I. Viereck
Fitness und Spiele	241		Fr.	20:15	22:30	TV	H. Stempin
Rehasport	20		Sa.	10:00	11:00	Leb	L. Görgens
Fit für 100	52			auf Anfrage	auf Anfrage		U. Kraus

Herzsport			Ursula Zerres, Tel.: 0221-5903232				
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	
Übungsgruppe mit Arzt	088A		Mo.	10:00	11:00	Tab	H. Matheis
Übungsgruppe mit Arzt	088B		Mo.	11:00	12:00	Tab	H. Matheis
Übungsgruppe mit Arzt	088C		Mo.	12:00	13:00	Tab	H. Matheis
Übungsgruppe mit Arzt	86		Mo.	16:00	17:00	Bal	G. Henschen
Trainingsgruppe	85		Di.	19:00	20:30	GKP	L. Görgens
Trainingsgruppe mit Arzt	82		Di.	20:00	21:30	Bal	H. Stempin
Übungsgruppe mit Arzt	088A		Do.	10:00	11:00	Tab	H. Matheis
Übungsgruppe mit Arzt	088B		Do.	11:00	12:00	Tab	H. Matheis
Übungsgruppe mit Arzt	088C		Do.	12:00	13:00	Tab	H. Matheis
Übungsgruppe mit Arzt	86		Do.	16:00	17:00	Bal	G. Henschen
Trainingsgruppe	85		Do.	19:00	20:30	KMA 2	L. Görgens
Trainingsgruppe mit Arzt	82		Do.	20:00	21:30	Bal	H. Stempin

Judo und Jiu Jitsu			Rolf Harzem, Telefon: 0221-9591704				
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	
Judo	620	6-12	Mo.	17:30	19:00	Sol	C. Blatt
Judo	620		Mo.	19:00	20:30	Sol	C. Blatt
Jiu Jitsu für Erwachsene	640		Mo.	20:30	22:00	Sol	W Richmann
Judo	610	6-11	Mi.	18:00	19:30	TV	C. Blatt
Judo	610	12-18	Mi.	19:30	21:00	TV	C. Blatt
Judo	660	6-8	Mi.	16:30	17:30	Blu	O. Spiller
Judo	660	8-12	Mi.	17:30	19:00	Blu	O. Spiller
Judo	660	ab 14	Mi.	19:00	20:30	Blu	O. Spiller
Jiu Jitsu	640	ab 14	Do.	20:30	22:00	TFü2	W Richmann
Judo	620	4-6	Fr.	17:30	19:00	Sol	D. Kühn
Judo	620	6-11	Fr.	17:30	19:00	Sol	R. Harzem
Judo	620		Fr.	19:00	20:30	Sol	R. Harzem

Kooperation Kitas und Schulen			Lars Görgens, Telefon: 0151-50654522				
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	
Kita Fit			Di.	09:45	10:45	Fur	N.N.
Kita Fit			Di.	11:00	12:00	KMA3	N.N.
Sportförderunterricht	132		Di.	14:30	15:30	Bal	H. Stempin
Sportförderunterricht	133	8-12	Di.	15:30	16:30	Bal	H. Stempin
Sportförderunterricht	136	6-8	Mi.	15:45	16:45	Leb	H. Stempin
Sportförderunterricht	137	8-10	Mi.	16:45	17:45	Leb	H. Stempin
Turn-AG	124	6-10	Do.	16:15	17:45	Leb	B. Marcol
Kita Fit		3-6	Fr.	09:30	11:30	RBS	N.N.

Tanzen		Julia Schlichting, Telefon: 0163-4840565					
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit		Halle	Übungsleiter
Int. Folklore	360		Mi.	09:30	11:00	Tab	H. Finke
Jazztanz	320	ab 9	Mi.	17:00	18:00	AV	Photini-Meletiados
Jazztanz	321	13-18	Mi.	18:00	19:30	AV	Photini-Meletiados
Jazztanz	322	ab 18	Mi.	19:30	21:00	AV	Photini-Meletiados
Tänz. Früherziehung	333	ab 4	Do.	15:45	17:00	TFü2	A. Michels
Hip-Hop	350	ab 9	Do.	17:30	19:00	Bal	N. Garni
Tänz. Früherziehung	330	3-6	Fr.	16:30	17:30	Bal	J. Schlichting
Tänz. Früherziehung	331	6-10	Fr.	17:30	18:30	Bal	J. Schlichting

Trampolin		Henryk Stempin, Telefon: 0221 7901660					
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit		Halle	Übungsleiter
Trampolinspringen	140	4-6	Mo.	14:00	15:00	Blu	H. Stempin
Trampolinspringen	141	6-8	Mo.	15:00	16:00	Blu	H. Stempin
Trampolinspringen	142		Mo.	16:00	17:30	Blu	H. Stempin
Trampolinspringen	145		Mo.	17:30	19:00	Blu	H. Stempin
Trampolinspringen	146		Mo.	19:00	20:30	Blu	H. Stempin
Trampolinspringen	144	15-33	Mo.	20:30	22:00	Blu	H. Stempin
Trampolinspringen	143	10-15	Do.	16:00	17:30	Blu	H. Stempin
Trampolin Leistung	113		Sa.	10:00	12:00	Blu	H. Stempin

Turnen		Katharina Knapp, Telefon: 0221-3909829 Henryk Stempin, Telefon: 0221-7901660					
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit		Halle	Übungsleiter
Eltern-Kind-Turnen	103		Di.	16:00	17:00	Blu	G. Matuschek
Kleinkinderturnen	111		Di.	17:00	18:00	Blu	G. Matuschek
Kleinkinderturnen	117		Di.	16:00	17:00	TV	T. Bendel
Mädchenturnen	121	8-12	Di.	18:00	19:00	Blu	G. Volksdorf
Kleinkinderturnen	113	ab 4	Mi.	16:00	17:00	Rip	T. Bendel
Mädchenturnen	122	8-12	Mi.	17:00	18:00	Rip	T. Bendel
Eltern-Kind-Turnen	106		Mi.	16:00	17:00	TV	G. Matuschek
Kleinkinderturnen	114	ab 3	Mi.	17:00	18:00	TV	G. Matuschek
Kleinkinderturnen	116	3-6	Do.	16:00	17:00	TV	M. Behnen
Eltern-Kind-Turnen		1,5-3	Do.	16:30	17:30	KMA1	I. Neyman
Eltern-Kind-Turnen		1,5-3	Do.	17:30	18:30	KMA1	I. Neyman
Kleinkinderturnen	115	3-6	Fr.	15:00	16:00	Bal	G. Matuschek
Turn&Spiel	118	5-8	Fr.	16:00	17:30	Rip	I. Neyman
Mädchenturnen	127	6-10	Fr.	16:30	17:30	TV	H. Stempin
Mädchenturnen	128	8-13	Fr.	17:30	18:45	TV	H. Stempin
Mädchenturnen	129	ab 15	Fr.	18:45	20:15	TV	H. Stempin

Volleyball		Angelika Garrecht, Telefon: 0221-796177 Andreas Kraus, Telefon: 0221-5905725					
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit		Halle	Übungsleiter
Kinder 7-10 Jahre	510		Di.	16:45	18:00	HMG	A. Garrecht
Volleyball AG 5. Schuljahr	510		Di.	18:00	19:30	HMG	A. Garrecht
Jugend männl. D	510	< Jahrg. 99	Do.	17:30	19:30	HMG	A. Garrecht
Jugend weibl. D	510	< Jahrg. 99	Di.	17:30	19:30	HMG	D. Schott
Jugend weibl. C1+C 2	510	< Jahrg. 97	Mi.	17:30	19:30	HMG	K. Blomeyer/Dück
Jugend weibl. C 2	510	< Jahrg. 97	Fr.	16:30	18:30	HMG	K. Blomeyer
Jugend weibl. C 1	510	< Jahrg. 97	Mo.	17:30	19:30	HMG	A. Dück
Jugend weibl. B	510	< Jahrg. 95	Mi.	17:30	19:30	HMG	P. Schreier
Jugend weibl. B	510	< Jahrg. 95	Fr.	16:30	18:00	HMG	P. Schreier
Jugend männl. C	510	< Jahrg. 97	Mo.	17:30	19:30	HMG	D. Pisczor
Jugend männl. C	510	< Jahrg. 97	Fr.	18:00	19:30	HMG	D. Pisczor
Jugend männl. B	510	< Jahrg. 95	Mi.	17:30	19:30	HMG	G. Blomeyer
Jugend männl. B	510	< Jahrg. 95	Fr.	16:30	18:00	HMG	G. Blomeyer

Trainingsgem. männl. A/B	510	< Jahrg. 93	Mi.	19:30	21:30	HMG	G. Blomeyer
Damen I (Spielgemein.)	510		Fr.	18:30	20:00	HMG	P. Schreier
Damen II Bk	510		Mo.	19:30	21:30	HMG	U. Paffendorf
Damen II Bk	510		Do.	19:30	21:30	HMG	U. Paffendorf
Damen III Bk	510		Di.	19:30	21:30	HMG	L. Schott
Damen III Bk	510		Do.	17:30	19:30	HMG	L. Schott
Damen Hobby OL	510		Mo.	19:30	22:00	HMG	M. Niermann
Herren Hobby 1 LL	510		Do.	19:30	22:00	HMG	B. Hüttemann
Herren Hobby 2 LL	510		Mi.	19:30	22:00	HMG	S. Kraus
Mix I LL	510		Do.	19:30	22:00	HMG	M. Hüscher
Mix II BeL	510		Di.	19:30	22:00	HMG	A. Kraus
Mix III Bk	510		Mi.	19:30	22:00	HMG	T. Melin-Filz
Hobby Volleyball Mix	550		Di.	19:30	21:30	HMG	W. Remsky

Yoga, Tai Chi, Qi Gong			Marlies Hartwich, Telefon: 0221-9792981				
Übungsstunde	Nr.	Alter	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	
Yoga für Frauen und Männer	40		Mo.	08:30	10:00	EvL	I. Viereck
Yoga für Frauen und Männer	41		Mo.	10:15	11:45	EvL	I. Viereck
Qi Gong	5		Mo.	08:50	09:50	Tab	H. Matheis
Yoga für Frauen und Männer	42		Mo.	17:30	19:00	Pf.W.	I. Viereck
Yoga für Frauen und Männer	43		Mo.	19:00	20:30	Pf.W.	L. Langlitz
Yoga für Frauen und Männer	44		Mo.	20:30	22:00	Pf.W.	L. Langlitz
Yoga und Prävention für Ältere	400		Di.	16:30	17:45	EvGZ	S. Schmitz
Yoga und Prävention für Ältere	401		Di.	17:45	19:00	EvGZ	S. Schmitz
Yoga für Frauen und Männer	48		Mi.	18:00	19:30	Bal	J. Römer
Tai Chi Chuan	7		Mi.	18:30	20:30	Rip	B. Schröder
Yoga-Eine Haltungsschule	76	NEU!	Do.	19:00	20:30	TV	I. Viereck

Hallenverzeichnis

AV	Aula Ursula-Kuhr-Schule, Volkhovenerweg, Heimersdorf	KMA3	Kindertagesstätte, Karl-Marx-Allee, Chorweiler
BCW	Bezirkssportanlage Chorweiler, Werferplatz	LC	Lino Club, Geschwister-Scholl-Straße, Longerich
Bal	Turnhalle Balsaminenweg, Seeberg	Leb	Turnhalle Lebensbaumweg, Heimersdorf
Blu	Turnhalle Ernstberg Straße, Blumenweg	Pf.St.A.	Pfarrheim St. Anna
EvGZ	Evangelisches Gemeindezentrum Chorweiler, Chorweiler	Pf.W.	Pfarrheim Weiler, Regenbold Straße, Weiler
EvL	Ev. Kirche Lebensbaumweg, Heimersdorf	Pf.D.	Pfarrheim Dionysius
Fur	Kindertagesstätte, Further Straße, Roggendorf	RBS	Kindertagesstätte Regenboldstraße, Weiler
GHS	Gustav-Heinemann Schule, Seeberg	Rip.	Turnhalle Riphahnstraße, Seeberg
GKP	Gymnasium Köln-Pesch, Pesch	TFü1	Turnhalle Fühlingerweg (vordere Halle), Weiler
GPP	Gymnastikraum Pariser Platz, Chorweiler	TFü2	Turnhalle Fühlinger Weg (hintere Halle), Weiler
HMG	Heinrich Mann-Gymnasium, Fühlinger Weg, Weiler	Sol	Turnhalle Soldiner Straße, Lindweiler
KMA1	Gustav-Heinemann-Schule, Karl-Marx-Allee, Chorweiler	Tab	Taborsaal / Pfarrei Christi Verkürung, Taborplatz, Heimersdorf
KMA2	Henry Ford Realschule, Karl-Marx-Allee, Chorweiler	TV	Turnhalle Ursula-Kuhr-Schule, Volkhovener Weg, Heimersdorf

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender	Lars Görgens E-Mail: goergens@djkwiking.de	Tel.	0151 / 50 65 45 22
2. Vorsitzender	Rolf Harzem E-Mail: harzem@djkwiking.de		0221 / 9 59 17 04
Kassenwart	Sören Beeskow E-Mail: beeskow@djkwiking.de		0151 / 24 22 95 06
Geschäftsstelle	Irmgard Wachendorf E-Mail: info@djkwiking.de	Tel. Fax	0221 / 17 04 31 33 0221 / 3 90 98 30
Sportwart	Ivan Neiman E-Mail: neyman@djkwiking.de		0178 / 3 56 37 46
Jugendleiter	Daniela Kühn E-Mail: jugend@djkwiking.de		0157 / 76 37 81 97
Öffentl. arbeit	Andrea Weiden E-Mail: andreaweiden@hotmail.de	Tel.	02238 / 4 20 68 11
Geistl. Beirat	Pfr. Heribert Meurer		
Seniorenbeauftragte	Heidi Matheis	Tel.	0221 / 77 90 96
Beisitzer	Frank Keichel	Tel.	0176 / 96 04 11 35

Abteilungsleiter

Blatt Christina	Vertr. Judo E-Mail: blatt@djkwiking.de	Tel.	0221 / 79 90 23
Hartwich Marlies	Yoga E-Mail: hartwich@djkwiking.de		0221 / 9 79 29 81
Harzem Rolf	Judo E-Mail: harzem@djkwiking.de		0221 / 95 91 704
Knapp Katharina	Eltern Kind Turnen E-Mail: knapp@djkwiking.de		0221 / 3 90 98 29
Kraus Andreas	Volleyball		0221 / 5 90 57 25
Sumara Patrick	Ballspiele		0177 / 6 86 21 19
Schlichting Julia	Tanzen für Kinder, Jugendliche + Erwachsene E-Mail: julia_schlichting@web.de		0163 / 4 84 05 65
Stempin Henryk	Turnen + Trampolin h.stempin@gmx.de		0221 / 7 90 16 60
Viereck Irene	Gymnastik E-Mail: viereck@djkwiking.de		0221 / 79 88 05
Zerres Ursula	Ambulanter Herzsport E-Mail: zerres@djkwiking.de		0221 / 5 90 32 32

Ärzte der Ambulanten Herzgruppen

Dr. Grüner Artur
Dr. Grüner Olga
Dr. Neuen-Kopitzki A.
Dr. Ploner Johannes
Dr. Schiewe Felix
Dr. Viehöver F.J

Beitragsstelle + Mitgliederbetreuung:

Katharina Knapp Chrysanthemenweg 22 50769 Köln-Seeberg
Tel. 390 – 9829 Fax 390 - 9830 E-Mail : knapp@djkwiking.de

HOCHHAUS MARATHON

am 15.09.2012

im Sahle-373-Stufenhaus

Anmeldung bis zum 16.08.2012

www.hochhausmarathon-koeln.de



2012

HOCHHAUS
MARATHON
KÖLN-CHORWEILER



DJK
Wiking Köln
1965 e.V.

CITY-CENTER
KÖLN - CHORWEILER

SAHLE WOHNEN
ZUFRIEDEN WOHNEN

LV
NORDRHEIN
Kreis Köln/Wein-Eifel